

Well-being for WOMEN

— NORWAY —



Vi inviterer kvinner i alle aldre til vårt kvinneforum 'Well-being for Women', for å utforske aktuelle temaer som kan hjelpe oss til å forstå vår egen kropp og viktigheten av å bygge en ekte og sann relasjon med oss selv.

Livene til de fleste er i dag så fokusert på travelt og alt hva vi kan/bør gjøre, at vi ofte glemmer at det er kroppen som bærer oss, hver eneste dag. Når vi lærer å forstå vår egen kropp på et dypere plan, kan dette bidra til mer forståelse og ikke minst oppleves som en kjærkommen støtte i hverdagen.

Vi møtes annenhver måned - dette er forum som passer for alle kvinner uansett bakgrunn eller hvor enn de befinner seg i livet. Faktum er at uansett hvor forskjellig livene våre kan synes å være utad, så er vi ofte veldig like, dvs. vi deler ofte de samme utfordringene og/eller bekymringene.

Hva om enhver kvinne faktisk innehar en naturlig visdom og en dyp indre viten som kan bidra til å, ikke bare lindre, men erstatte det vi måtte kjenne av stress, uro og følelse av overveldethet, med kvaliteter som tvertimot bygger oss opp?



PÅMELDING

Påmelding må gjøres via
norway@esotericwomenshealth.com



FOR MER INFORMASJON:
www.esotericwomenshealth.com/events

brought to you by

HEALTH FROM WITHIN
 Esoteric Women's Health

Nøkkelen til sann helse og velvære som kvinne, er å finne i måten vi lever på og hvordan vi hedrer hva vi alltid innerst inne har visst er riktig.» Alt vi trenger å gjøre er å velge å åpne opp for den indre vissheten på ny.

NÅR?

**Annenhver måned -
onsdager
klokken 18-19.30**

DØRENE ÅPNES

klokken 17.45

DATOER 2020:

12. februar

15. april

3. juni

26. august

21. oktober

9. desember

HVOR?

Sentralt i Oslo

PRIS **Kr 100**

Stay connected...

follow us on social



esotericwomenshealth



@esowomenshealth

www.esotericwomenshealth.com